

Εργαστήρι εκπαίδευσης στην εμπύχωση 2012-13



Από τα τέλη Οκτωβρίου μέχρι τις αρχές Ιουνίου οργανώνεται βιωματικό σεμινάριο εμπύχωσης, με στόχο την εμβάθυνση στην **εμπύχωση ως μέθοδο συντονισμού ομάδων ή/και μέσο κατανόησης εαυτού και ομάδων**. Πρόκειται για ένα δεύτερο κύκλο εκπαίδευσης (ο πρώτος αφορούσε ευαισθητοποίηση ως προς τις δεξιότητες της εμπύχωσης), ο οποίος πρόκειται να εμβαθύνει περαιτέρω σε βασικές δεξιότητες εμπύχωσης με παράλληλη εποπτευόμενη πρακτική.

Επί της ουσίας, το προτεινόμενο εργαστήρι σημαίνει μεταξύ άλλων την ανάπτυξη δεξιοτήτων, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται εκπαίδευση ως προς: τη διεργασία ομάδας, τις βασικές αρχές επικοινωνίας, την ένταξη της τέχνης στην επεξεργασία θεμάτων και την επίγνωση της αλληλεπίδρασης ανάμεσα στο συλλογικό και το ατομικό. Η εμπύχωση συνδυάζει την τέχνη με τις κοινωνικές επιστήμες.

Το σεμινάριο οργανώνουν και συντονίζουν οι: Τίνα Λυγδοπούλου (κοινωνική επιστήμων και εμπυχωτριά) και Σωτηρία Παπαλουκά (σύμβουλος ψυχικής υγείας), ενώ σε ρόλο «επισκέπτριας» θα συμμετέχει και η Άννη Βασιλείου (κοινωνική ψυχολόγος - εμπυχωτριά).



Λίγα λόγια για την εμπύχωση *

Ιστορικά, η **εμπύχωση** αναπτύχθηκε προκειμένου να καταστήσει εφικτή την ενδυνάμωση των συμμετεχόντων μέσω της τέχνης, της συμμετοχής σε συλλογικές δράσεις, της κινητοποίησης σε δημιουργική δράση, της αυτογνωσίας, της σφυρηλάτησης δεσμών ανάμεσα στα μέλη μιας ομάδας, της άρσης του κοινωνικού

αποκλεισμού κ.ο.κ. Η **τέχνη** διαδραματίζει ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στην εμπύχωση, καθώς εμπεριέχει συμβολικά το παιχνίδι (αλλά και το παιχνιδίσμα), τον πειραματισμό με διαφορετικές έννοιες και συναισθήματα, καθώς και μία σειρά λέξεις-κλειδιά: τη σύνθεση, τη διαφορετικότητα, τη δημιουργία, την αποδόμηση, την εμβάθυνση. Ένα εργαστήρι εμπύχωσης ενθαρρύνει τους

* Περαιτέρω πληροφορίες για την εμπύχωση ως μεθοδολογία συντονισμού, αυτογνωσίας και ενδυνάμωσης ομάδων θα βρείτε εδώ: <http://mythoplasieskiagigiseis.wordpress.com> (τίτλος άρθρου «Εμπύχωση... μην είναι τα βουνά κι οι κάμποι;», δημοσιευμένο στις 28/02/2012).

συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες να αναγνωρίσουν πλευρές του εαυτού τους, να επεξεργαστούν διαφορετικά βιώματα, αλλά και κοινά **σημεία συνάντησης** του ενός με τον άλλο.

Βιωματική εκπαίδευση



Όπως προαναφέρθηκε, η εκπαίδευση στις δεξιότητες της εμπύχωσης είναι βιωματική. Άρα, πρόκειται για μια διεργασία εκπαίδευσης που δίνει έμφαση στο παρόν και επιτρέπει σε κάθε συμμετέχοντα και συμμετέχουσα του σεμιναρίου να εμβαθύνει τόσο, όσο το επιθυμεί. Τί σημαίνει λοιπόν βιωματική εκπαίδευση; Με αφετηρία προσωπικά βιώματα αξιοποιεί κανείς τη **στιγμή** προκειμένου να εκφραστεί ελεύθερα και στη συνέχεια να επεξεργαστεί νοητικά μικρά και

μεγάλα γεγονότα. Το **βίωμα**, η συγκίνηση αξιοποιούνται ως υπόβαθρο και προϋπόθεση για την ύπαρξη και την ανάπτυξη του εαυτού σε όλες του τις διαστάσεις και λειτουργίες. Η εμπειρία της συνάντησης με τον Άλλο αναδύεται ως αλληλεπίδραση, αλληλεπιρροή, αλληλοδημιουργία.

Θεωρητική κατάρτιση



Βασική προϋπόθεση για το συντονισμό μιας ομάδας, είναι ο συντονιστής ή η συντονίστρια να μπορεί να αναγνώσει την **τρέχουσα διεργασία** και να

κατανοήσει έννοιες και κατευθύνσεις που παίρνουν οι ομάδες, να **αξιοποιήσει δημιουργικά διαφοροποιήσεις και δυσκολίες**, να αναγνωρίσει **σημεία σύγκλισης κι απόκλισης**, ρόλους, τα διαφορετικά στάδια στην εξέλιξη ή τα μεταβατικά σημεία μιας ομάδας. Επίσης: να γνωρίζει βασικές έννοιες των κοινωνικών επιστημών (διεπιστημονική προσέγγιση), μεθοδολογία κοινωνικών παρεμβάσεων, διαφορετικές τέχνες και “τέχνες” (σε ό,τι αφορά την ένταξή τους στην εμπυχωτική διαδικασία).

Τέχνες και τεχνικές

Οι συμμετέχοντες/ ουσες ενθαρρύνονται ν' «ανακαλύψουν» μια τέχνη που τους/τις «αγγίζει» και παράλληλα με τη βιωματική εκπαίδευση στην εμπύχωση να εμβαθύνουν σε αυτή. Τέχνη, υπό την έννοια αυτή, δεν είναι μόνο οι αναγνωρισμένες μορφές της (όπως η μουσική, το θέατρο ή η ζωγραφική), αλλά και οι... παραγνωρισμένες ή λιγότερο δημοφιλείς, όπως η ξυλουργική, οι καλλιέργειες, το ψηφιδωτό, το μαγείρεμα, το πλέξιμο, η ιστιοπλοία κ.ο.κ.



Παρόλο που κάποιες δεξιότητες παρέχονται και στο σεμινάριο, εφόσον δεν έχετε ήδη ανάλογη εμπειρία, θα ήταν καλό να απευθυνθείτε συμπληρωματικά σε έναν φορέα που παρέχει εκπαίδευση στην τέχνη που επιλέγετε (π.χ. υπάρχουν για παράδειγμα δήμοι ή/και κοινότητες που παρέχουν δωρεάν μαθήματα).

Εφαρμοσμένες παρεμβάσεις

Προκειμένου η παρεχόμενη εκπαίδευση να συνδυάζεται με έμπρακτη εφαρμογή όσων διδάσκονται/βιώνονται κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, παρέχουμε τη δυνατότητα **έμπρακτης, εποπτευόμενης εφαρμογής** στο πλαίσιο φορέων που ενεργοποιούνται σε κοινωνικές παρεμβάσεις με διαφορετικές μεταξύ τους πληθυσμιακές ομάδες.

Πότε, πώς & πού



Οι συναντήσεις θα φιλοξενοούνται κατά κύριο λόγο στο **καλλιτεχνικό εργαστήριο μ17** (Μαρκορά 17, Άνω Πατήσια – www.m17.gr). Κατόπιν συνεννόησης με τα μέλη της ομάδας, κάποιες από αυτές θα πραγματοποιούνται σε υπαίθριους χώρους, καθώς πιστεύουμε ότι η **έμφαση στη σύνδεση ανθρώπου-περιβάλλοντος** είναι απολύτως αναγκαία. Επιδιώκουμε, μέσω του βιώματος, να εμβαθύνουμε στις διαφορετικές εποχές (εντός κι εκτός μας), γεωγραφίες, μήκη και πλάτη, μορφές ζωής. Διαφορετικά βιώματα, διαφορετικοί τρόποι αντίληψης του κόσμου και του εαυτού...

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις **24 Οκτωβρίου**.

<i>Ημερομηνίες:</i>	Τρίτες – 30/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12, 15/1, 29/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 23/4, 30/4, 21/5, 4/6
<i>Ώρες:</i>	18:00-21:00
<i>Ελάχιστος αρ. συμμετεχόντων:</i>	6 άτομα (μέγιστος 20).
<i>Κόστος:</i>	15-30 ευρώ* ανά συνάντηση

Σε ποιούς & ποιές απευθυνόμαστε

Σε όσους και όσες εργάζονται ή επιθυμούν να εργαστούν με ομάδες. Σε όσους και όσες επιθυμούν να εμβαθύνουν περισσότερο στη μέθοδο της εμψύχωσης. Δεν υπάρχει περιορισμός ως προς την τρέχουσα επαγγελματική ιδιότητα των συμμετεχόντων.

Επικοινωνία

Τηλέφωνα και ηλεκτρονικές διευθύνσεις για διευκρινήσεις και δηλώσεις συμμετοχής:

- 2108044240, iritha@pathfinder.gr (Τίνα Λυγδοπούλου) και
- 6936630356, info@papalouka.gr (Σωτηρία Παπαλουκά)

Επίσης: www.papalouka.gr και mythoplasieskiafigiseis.wordpress.gr



* Με αφορμή τις τρέχουσες οικονομικές συνθήκες, οι οποίες πλήττουν τους περισσότερους, προτείνεται οικονομική συμμετοχή βάσει της δυνατότητας του καθενός με ελάχιστη συμμετοχή τα 15€ ανά τρίωρο και μέγιστη τα 30€. Αναλόγως του αριθμού των συμμετεχόντων θα υπάρξει δυνατότητα υποτροφιών. Επειδή οι δυνατότητες συμμετοχής στην ομάδα αυτή είναι περιορισμένες και συγκεκριμένες, είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι το κόστος ανά συνάντηση καταβάλλεται ακόμα και αν κάποιος απουσιάζει από μία συνάντηση, καθώς η δήλωση συμμετοχής του ενός, ενδεχομένως σημαίνει αποκλεισμό κάποιου άλλου.