

Η Τέχνη της εσωτερικής ύφανσης

ένα βιωματικό σεμινάριο αυτογνωσίας για νέους & νέες 18-25 ετών



Στις 9 και 10 Φεβρουαρίου διοργανώνουμε ένα σεμινάριο εμπύχωσης, το οποίο απευθύνεται σε νέους και νέες 18 έως 25 ετών με τίτλο "η τέχνη της εσωτερικής ύφανσης". Πρόκειται για ένα σεμινάριο εμπύχωσης, βιωματικής εξερεύνησης και αυτογνωσίας.

Θα αναζητήσουμε τα νήματα, τις πρώτες ύλες που διαμορφώνουν τον εαυτό αρχικά, αλλά και τα μοτίβα που δημιουργούμε στο παρόν, καθώς επεξεργαζόμαστε τρόπους προσέγγισης των ονείρων μας.

Αξιοποιώντας το σώμα, τις αισθήσεις, την κίνηση αλλά και τη σιωπή, τα συναισθήματα και τις σκέψεις, τα χρώματα και τα διαφορετικά υλικά, θα διερευνήσουμε ατομικά και ομαδικά, τις δυνατότητες, τις εμπειρίες, τις γνώσεις, τα κίνητρα που μπορούν να "υφάνουν" το πέρασμα στην ενήλικη ζωή.



Το σεμινάριο διοργανώνουν οι Τίνα Λυγδοπούλου (κοινωνική επιστήμων - εμπυχωτριά) και η Σωτηρία Παπαλουκά (σύμβουλος ψυχικής υγείας - σύμβουλος οικογένειας).

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής 6936630356, info@papalouka.gr & iriha@pathfinder.gr.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην οδό Αχαΐας 32, κοντά στη στάση του μετρό Πανόρμου.

Ημερομηνίες και διάρκεια: 9 και 10 Φεβρουαρίου 2013, από τις 11 ως τις 5μμ. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 5 Φεβρουαρίου.

Κόστος συμμετοχής: 80 ευρώ (σε περίπτωση που δυσκολεύεστε οικονομικά, επικοινωνείτε μαζί μας, για αναπροσαρμογή του κόστους)

Περισσότερες πληροφορίες για τη "φύση" της εμπύχωσης θα βρείτε εδώ: www.mythoplasieskiafigiseis.wordpress.com.

Σημαντικό! Φορέστε άνετα ρούχα που δε σας πειράζει να λερωθούν.